

## **Sinfonia di mantra per la pace**

Testi e musica: Lama Gangchen, con la collaborazione di Carmen Iodice

Arrangiamento: Oren Lok

Supervisione artistica: Omer M. Wellber

Questa sinfonia è una raccolta di brani tratti dalla tradizione buddista tibetana. Racchiude l'essenza del sentiero del Sutra e del Tantra insegnato dallo scienziato interiore Buddha Shakyamuni (566 a.C. - 486 a.C.). Si tratta di una sequenza di meditazioni che indicano i vari stadi del cammino per il rilassamento e la guarigione delle energie fisiche ed emozionali, verbali e mentali degli esseri viventi e dell'ambiente.

L'opera invoca le energie di amore, compassione, gioia, armonia e pace, valori di cui tutti hanno estremo bisogno e che sono comuni a tutte le religioni e i cammini spirituali. Questa composizione vuole essere un dono di *compagnia spirituale* per chi ascolta.

### **Sul lavoro di scrittura...**

di Oren Lok, giugno 2016

Quando mi sono avvicinato a questi testi, ho sentito che ogni preghiera e ogni meditazione conteneva l'intero spettro delle emozioni umane. "Possano tutti gli esseri avere la felicità e le sue cause" è una preghiera che potrebbe essere recitata per esprimere molte cose: la felicità e il potere di un gruppo, l'intollerabile agonia della solitudine, la speranza coraggiosa, la fede militante o persino l'ira e il dubbio ironico (ma principalmente, una mistura di un po' di tutto questo). Ciò significa che ho percepito un'ampia gamma di differenti direzioni e sentieri musicali per ciascuna preghiera.

Quindi per ogni brano ho ascoltato attentamente la melodia, cercando di cogliere la sua qualità interiore e la sua personalità. Tra le melodie ho riconosciuto un valzer, una canzone, alcuni canti in stile gregoriano e alcuni motivi che sembrano arrivare da un altro pianeta.

Dopo aver afferrato l'essenza della melodia, ho cercato di amplificarla con l'orchestrazione: ho utilizzato il *coro solo* in un brano; una combinazione di *legni* e corde pizzicate e xilofono in un altro brano, e l'orchestra completa per ottenere una maggiore intensità del suono. Poi ho aggiunto un po' della mia musica per dare maggiore armonia ed equilibrio ai brani e per far sì che le differenti melodie funzionassero bene insieme.

Mi sono molto divertito a comporre e arrangiare questa musica e spero che piaccia a tutti voi.